

6 开始你在祷告里的“新生命”

祷告是跟神交谈。每个基督徒都有特权跟神直接的交谈。如果我们想有活力充沛的基督徒生命，我们就必须学会与神交谈。

透过祷告，我们可以支取神在耶稣基督里要给我们的资源。

在任何一种令人满意的关系里，都必须有双方面的交流。如果我们细心查考圣经里所记载的人物，从他们的生平就会看到，人与神之间的交通是很重要的。这些人，什么时候听神的话，顺从祂又向祂祷告，他们的灵命就大放光彩。相反的，他们什么时候不听从神，不祷告，他们的灵命就充满了问题。

今天，这情形同样会发生在我们身上。神透过圣经向我们说话。如果我们想过充实丰富的基督徒生活，我们也必须学会跟神交谈。祷告最简明的意思，就是跟神交谈。

耶稣基督在世的时候，非常注重祷告。祂的生平很明显的表现出，祂常常透过祷告去寻求天父的旨意，和祂的同在。与天父祷告是基督的生活和工作的起点。所以，要效法基督，就必须学习祷告。

祷告应该包括下面几个因素：敬拜和赞美、感谢、认罪，和明确的祈求。

敬拜和赞美神

1. 诗篇95:6告诉我们要作什么？

2. 根据诗篇95:7，我们为什么应该敬拜神？

3. 根据诗篇135:3，我们为什么应该赞美神？

神值得我们敬拜和赞美。我们是祂的儿女，我们应该赞美祂的慈爱、怜悯、忍耐、圣洁和能力。

4. 请读历代志上29:11-12。这段圣经告诉我们，神有什么特性？

透过祷告，敬拜和赞美神

现在请你用几分钟时间敬拜和赞美神，向祂表示敬爱之意。根据历代志上29:11-12所描写的神的特性来赞美祂。

你也可以和你的朋友在一起祷告，轮流发声与神交谈。

为一切事情感谢神

1. 请读诗篇106:1。根据这节经文所说的，我们应该作什么？

2. 请读帖撒罗尼迦前书5:18。根据这节经文，我们应该为那些事情感谢神？

3. 请读罗马书8:28。根据这节经文，我们为什么能够凡事谢恩？

透过祷告，向神凡事谢恩

1. 请用几分钟时间在下面的空行里，列出一些你要感谢神为你作过的事情。

2. 现在列出那些你还没有感谢神的不愉快的事情。

现在请为上述事情感谢神。

承认你的罪

1. 根据诗篇66:18，如果我们在生活里，有尚未承认的罪时，我们的祷告会怎样呢？

2. 根据约翰一书1:9，如果我们认罪，神会怎样呢？

在你的生活里，你有没有发觉，有什么不讨神喜欢的地方？如果有，就要承认你的罪：

- a. 同意神对你的罪的看法，并且承认你的每一个罪都是错的。
- b. 感谢神，藉着基督在十字架上的死，你已经得赦免。
- c. 悔改。改变你对罪的态度和你的行为。

透过祷告来承认你的罪

用几分钟的时间来祷告，祈求神指示你不讨祂喜欢的地方，并把它列在一张纸上。

用诚实的心向神认罪。接着把约翰一书1:9的应许横写在纸上，并感谢神赦免你这些罪，然后把纸撕掉。

明确的祈求

1. 根据雅各书4:2下半节所说，为什么有的基督徒得不到他们所要的？

2. 根据马太福音7:7，耶稣说，我们若向神祈求，会怎样呢？

3. 根据提摩太前书2:1，我们应该为谁祷告？

透过祷告，明确的祈求

用几分钟时间，明确列出你的需要和祈求的事项。你向神的祈求越明确，你就越能清楚知道，神什么时候答应你的祷告。

有规律的祷告

如果你把每天的祈求事项写在本子上，会使你的祷告更有乐趣。这个本子也可以成为你永久的记录。当你翻看你的旧记录，看见神答应了你许多的祷告，亲自在你身上作工的时候，你会更加兴奋。

阅读参考

可传递的信息第九册--《怎样祷告》。