

信息 (1.3)  
教师手册

怎样靠圣灵行事

提示：

若不是藉着圣灵的大能讲出和领受，本课内容不会有很大的帮助。所以当你预备和讲出时，祈求神使用这信息来改变人的生命。学生课程大纲是以宋体字写出是本课的标准内容，一定要讲解出来。在教师手册上以引号「」标出的宋体字，是供教师要说的话；而在方括号 [ ] 内的是给教师的提示。在教课之前，确定你要熟悉学生手册，同时准备好本课的视听教材。学生手册上，有目的说明和学生目标，可请一位同学读出来，以介绍本课内容；信息大纲的参考经文，亦可请班上的同学代读。

目的说明：本课的目的是要帮助你如何时时刻刻经历靠圣灵行事。

学习目标：本课程是要帮助你：

- 1.明白你怎样被圣灵充满。
- 2.明白你可以怎样预备面对属灵的争战。
- 3.明白你作为神儿女的权利。
- 4.明白凭信心而活的意思。

引言：

「你想知道怎样去过一种充实、丰盛、有目的、并能为主多结果子的生活吗？你可以的。基督应许基督徒每天都可以靠着耶稣基督的灵行事，并经历丰盛而满有果子的生命，你想还有什么应许比这个更大呢？」

1.每一个人都能经历一种充实、丰盛、有目的和有意义的生活。（约翰福音14:12～14）

2.基督徒的生活既不复杂也不困难，但却有一个似是而非的说法：

- a.它是这样的简单，以致我们忽略了它而失败。
- b.它是这样的困难，因为这是一种超自然的生活，唯有基督才能活出来。

3.基督徒生活的秘诀是靠着圣灵的能力行事，让主耶稣以他复活的大能，将他丰盛的生命活在我们里面，并借着我们而活出来。（使徒行传4:13）

「如果我想靠自己肉身的力量去过基督徒的生活，它就会变得十分复杂、困难，甚至完全不可能。但是；若请主耶稣来引导我的生活，如果我凭信心认识自己已经与基督同钉十字架，并与他一同复活的事实；如果我靠圣灵的能力行在光明中，如同神行在光明中，那么主耶稣就以他复活的大能，在我里面活出他丰盛的生命。」

「这就是使徒保罗每时每刻所经历的。他说：『我已经与基督同钉十字架，现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活；他是爱我，为我舍己』。（加拉太书2:20）」

4.主耶稣的教训是 简单 而 易懂 的。

「即使是初信者也能明白怎样被圣灵充满及被圣灵管理。」

「藉着应用属灵的呼吸而靠圣灵行事，这是一个简单的观念，我们在上两课信息中已讨论过了，然而有四个要素，可帮助我们明白这个奇妙的经历，并且保证我们能成功地靠圣灵行事。

- 第一、确知你已经被圣灵充满。
- 第二、预备面对属灵的争战。
- 第三、认识你作为神儿女的权利。

第四、凭信心而活。让我们一一的看这些要素。」

一、确知你已经被圣灵充满。

1.以弗所书5:18 命令我们要被圣灵充满，意思是受圣灵 管理、从圣灵 得力 。

「这是何等简单的真理！然而，这就是基督徒生活的本质——让基督不断地坐在生命的宝座上。当我们明白怎样在圣灵的管理和能力下行事时，我们就做到了，因为圣灵来的目的就是要荣耀基督。使信徒过圣洁的生活并为主作有效的见证。」

2. 属灵的呼吸，是我们时时刻刻领取神属灵供应的关键。

[复习前面两个圆圈。当你讲到第二个圆圈时，用下面第一点来说明，当你说到第二点时，画第三个圆圈。]

a.「当我们接受基督作为我们个人的救主时，我们就经历一个属灵的重生，成为神的儿女，罪得赦免，并且就被圣灵充满。」

b.「一般的基督徒没有领取在基督里的资源，而过着灵性起伏不定的生活。因着自我管理自己的生命，他们常陷於情绪的波动中，生活是挫折和失败。」

3.操练「属灵的呼吸」会使我们停止这种起伏不定的情感经历而能享受耶稣所应许的丰盛的基督徒生命。（约翰福音10:10）

a.「呼出」认罪（同意神对罪的看法）。（约翰壹书1:9）

1) 承认（同意神）我们的不顺服就是罪。

2) 承认（同意神）基督已经赦免了我们，因他已经为我们的罪死在十字架上，用他的宝血洗净了我们的罪。

3) 悔改（改变我们对罪的看法），并且借着圣灵的能力而带来行为的改变。

b.「吸入」是凭信心领取神的灵充满。

1) 他的命令也就是他的旨意，是要我们被圣灵充满。（以弗所书5:18）

2) 他的应许是当我们照着他的旨意求，他就必应允我们。（约翰壹书5:14,15）

4.因着他的命令和应许的权柄，我们应该 期望 被圣灵充满和从圣灵得力。

我们是凭信心被圣灵充满，而不是祈求才得着充满，正如我们是凭信心成为基督徒，而 不是因为我们祈求基督进入我们的生命。

5.如果我们是基督徒，圣灵已经 住在 我们心里面。（哥林多前书3:16）

我们可以对神说：「我将自己的生命献给你并凭信心领受你的充满。」

6.当属灵的基督徒产生一种不信的心态时， 他就成为属肉体的基督徒。（罗马书 14:23 下）

「保罗在罗马书 14:23 说：『凡不出於信心的都是罪。』当我们停止操练属灵的呼吸时，我们就成为属世（属肉体）的基督徒。犯了一项或多项的罪，并不会使我们成为属世（属肉体）的基督徒，但我们必须真诚不断地作属灵的呼吸。只有当我们产生不信的态度，并且拒绝作属灵的呼吸时，我们就会成为属世（属肉体）的基督徒。」

7.我们不应该容许罪 累积 在我们的生命中。（约翰壹书2:1～2）

「当我们知道自己犯罪时，就作『呼出』和『吸入』，我们就不会累积罪以致成为属世（属肉体）的基督徒。」

8.如果你发现生活中的某些方面（态度或行为）不讨神的喜悦，甚至你与神同行并真诚地服事他，你只需要认罪并感谢神，因他已赦免了你过去、现在以及将来的罪——根据基督在十字架上的死和他所流出的宝血。只要凭信心领取他的慈爱与赦免，并且继续与神交通。

9.不要寻求或依靠 感觉。

[解释火车图表。]

「寻求感觉上经历的观念就是否定了信心，而『凡不出於信心的都是罪。』藉着信靠神的话语，相信他的命令和应许，我们现在就可以知道自己已经被圣灵充满，而且一生中都能有这个确据。因此要靠圣灵行事，首先，我们必须确知自己已被充满，然后，我们必须继续作属灵的呼吸。」

二、预备面对属灵的争战。

1.虽然我们必须预备面对属灵的争战，但我们也必须记住，这个争战不是我们的，而是 主的。（历代志下20:15）

2.有三种势力向信徒挑战：

a.世界（约翰壹书2:15～17）

1) 「圣经警告我们不要爱世界。」

2) 「没有一个爱世界的人能被神使用。」

3) 「耶稣已经战胜了世界。」

「我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在这世上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。」（约翰福音16:33）

b.肉体。（加拉太书5:17）

「肉体——我们犯罪的老我——和圣灵相争。这个争战会继续一生之久。」

1) 试探（那外来引诱我们违背神旨意而行的意念），本身并不是罪。

「只有当我们默想它，而由渴望发展成欲望，通常接著便是不顺服的实际行动，这才变成罪。」

「试探和犯罪不同，试探是引诱我们做出一些违背神旨意的事情最初的意念，这样的意念会临到每一个人，甚至也临到我们的主，但它本身并不是罪；只有当我们屈服於试探时，我们就犯罪了。」

2) 当我们不断献上自己让圣灵管理时，这个争战就解决了。（加拉太书5:16）

「『你们当顺着圣灵而行，就不会放纵肉体的情欲了。』在每日的生活中，我们要认识自己的软弱，什么时候受试探，就要求主为我们解决。」

3.魔鬼（彼得前书5:8）

「撒旦是我们真正的仇敌，他在寻找要毁灭我们。但我们有这确据『因为那在你们里面的，比那在世界上的更大』（约翰壹书4:4下）。」

[用以下或类似的比喻来解释这观念.....。]

「在动物园里，狮子是被关在笼子里。同样，撒旦就像那被关在笼子里的狮子。你走近笼子，看见这头狮子不耐烦地走来走去，它不会伤害你，你甚至可以更靠近笼子，它还是不能伤害你。但你要小心必须留在笼子外面，不然你就遭殃了！因为进到笼子里面，狮子就会伤害你，只要你一直在笼子外面，你就没有什么好害怕的了。」

「如果我们依靠基督，不靠自己的力量，就不用怕撒旦了。记住，除非全智的神允许，否则撒旦不能作任何事，在两千年前，撒旦已经被击败在十字架上了。神有至高无上的能力。」

「神属灵的军装，提供我们能安全的防备撒旦。（以弗所书6:11～12）」

三、知道你作为神儿女的权利。

1.要想知道并经历我们在基督里的资源，而不付出时间与这位主亲近是不可能的，因为他是我们力量的源头。（以弗所书1:3）

「如果想要靠圣灵过得胜的生活而不花充足的时间与主亲近是不可能的，我们要花时间读圣经，祷告，并聆听神对我们每一天生活的引导，和靠主作见证是非常重要的，我们不仅仅是自己能体验这个伟大的经历，也要与人分享。传福音是使人能经历一个平衡的属灵生活的关键。」

「记住，我们成为属灵的人，体验到神的大能，为主作见证能多结果子，都是信心和顺服的结果。圣经清楚教导我们：『义人必因信得生。』好行为就是信心的结果。」

2.唯有透过耶稣基督借着 圣灵 给我们的力量，我们才能过基督徒生活。（罗马书8:5）

「保罗说：『你们要靠着主，依赖他的大能大力，作刚强的人』（以弗所书 6：10）。耶稣基督以他复活的大能，住在所有因信靠他而作神儿女的人心中。我自己是毫无能力的。」

3.当我们认识并领取我们在基督里的资源时，我们便能照着他的命令，靠圣灵的能力去作 有效的见证。  
（约翰福音15:8）

[加上一个最近你领取在基督里的资源，传福音结果子的个人例证。]

「领人归向基督是圣灵的工作，所以我们不能因为果子多而夸口，也不须因果子少而灰心，结果是圣灵的责任，他在我们里面并藉着我们去结果子以及改变人的生命。」

4.基督复活的大能是给所有的基督徒，帮助他去完成主的 大使命。

「基督的能力是要给所有信靠他的人。保罗写道：『我为你们祷告，使你们知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大，就是照他在基督身上，所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的、和一切有名的；不但是今世的，连来世的也都超过了。又将万有服在他的脚下，使他为教会作万有之首。教会是他的身体，是那充满万有者所充满的。』（以弗所书1:19～23）\_」

「主耶稣吩咐门徒们到普天下去传福音，并且应许他要常与他们同在。他说：『天上地下所有的权柄，都赐给我了。所以你们要去，使万民作我的门徒 .....凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。』（马太福音28:18～20）

## 5. 顺服基督不会使我们成为木偶。

神不会强迫我们去 服从 他，但是当我们越明白我们在基督里的资源，我们就会越愿意遵行神的旨意。

「一位学生问：『如果我把生命交给基督，我会变成一个木偶吗？』不！我们绝不会变成木偶，我们有自由意志来作选择，虽然神会引导和鼓励我们，但决定在於我们，他不会勉强我们。但是当我们越明白神的慈爱、神的信实和神的智慧与能力，我们就越愿意把生活中的每个细节都交托给他。基督徒生活成功的秘诀，就是让基督不断坐在我们生命的宝座上，并且活在圣灵的能力与管理下。只有当我们故意选择不顺服神时，我们才会过着失败的基督徒生活。」

## 四、凭信心而活。

### 1. 我们不是靠 感觉上的经历 而活，乃是凭信心而活。（加拉太书3:11）

a. 「正确的感觉是信心和顺服的 副产品 （约翰福音14:21）。」

b. 「寻求 感觉 就是否定了神要我们凭信心而活的命令。」

### 2. 我们信心的对象是 神和他的话 。

a. 「我们可以信靠神话语中伟大的应许：『...万事都互相效力，叫爱神的人得益处（罗马书8:28）。』你相信吗？根据这个应许，我们也能同意帖撒罗尼迦前书5:18 的命令是合理的；『凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。』」

「当你因失去挚爱的人而心碎时，你有没有学会说：『主啊！感谢祢。』当你身体受病痛的折磨时，遭遇经济上的问题，你考试失败，受到信仰上的迫害时，你是否仍然开口感谢神呢？」

b. 「我们也许会说只有傻瓜才会在这种情况下感谢神。不！如果神命令我们要感恩，必定有他的理由，这是我们可以学到的最兴奋的功课之一，就是在逆境中仍对主说：『谢谢祢。』」

### 3. 神命令我们要将一切的 忧虑 卸给他。（彼得前书5:7）

基督徒也会遭遇困难，但是神命令他们要将一切的忧虑卸给主。

「并不是说基督徒靠圣灵行事就不会遇到难处、疾病、死亡、经济上的需要及其他的难处，这是每一个人都会遇到的。」

「然而，大部份的难处却是因为我们体贴肉体和自私的作为，而自己招来的。属灵的人很少有这些困难，即或当困难真的临到时，他们也能镇静和有信心面对它；因为他们知道主是供应的资源，他们可以从神那里得力量，去解决这些困难。」

[ 在这一点加上一个个人的例证。 ]

### 4. 表示 信心 最好的方式就是凡事谢恩。（帖撒罗尼迦前书5:18）

[ 在这一点加上一个个人的例证。 ]

a. 「这是讨神喜悦的。」

b. 「不信不能讨神喜悦。」

### 5. 从清晨醒来直到晚上上床，都要与神同行，为我们生活中的一切遭遇信靠他和感谢他。

## 五、摘要：

简扼说： 如果你渴望时时刻刻在圣灵的充满和大能中行事， 你就必须：

1.「确定你已经凭信心被圣灵充满，这是根据神的命令：要被圣灵充满，并捉住他的应许：如果我们照着他的旨意祈求，他必垂听应允我们。」

2.「准备好面对属灵的争战，我们所面对的真正敌人是世界、肉体和魔鬼，他们都会来攻击我们。」

3.「知道你作为神儿女的权利，我们必须从神得力，我们必须住在他里面。」

4.「凭信心而活，每天领取他的力量、智慧、能力、和慈爱，并且凡事谢恩。」

[以祷告作结束。]