

信息四：学习祷告

目标说明： 本课的目的是要使你明白祷告的真义，并鼓励、装备你去建立个人的祷告生活。

学习目标： 本课将帮助你

1. 明白什么是祷告。
2. 祷告的重要性。
3. 明白如何祷告。

参考经文： 腓立比书 4:6; 诗篇 62:8; 使徒行传4:23-33

引言：

(一) 何谓祷告？

1. 祷告是个人与神亲密的沟通。

a. 祷告是信徒的特权。

b. 我们与神的沟通就如儿女与父亲交谈一样。

1) 神爱我们并关心我们（以弗所书2:4、5、8；彼得前书5:7）。

以弗所书2:4、5「然而神既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来，你们得救是本乎恩。」

以弗所书2:8「你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的。」

彼得前书5: 7「你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。」

2) 神要听我们对祂说话（诗篇62:8、65:2；箴言15:8）。

3) 神喜悦我们并渴望我们与他交通（诗篇27:8；约翰福音4:23下；箴言15:8）。

4) 我们喜爱亲近天父，向他倾心吐意，并经历父爱的保障。

c. 无论何时何地（路加福音18:1；帖撒罗尼迦前书5:17）我们都能自由与神交谈任何事情（腓立比书4:6；诗篇62:8）。

腓立比书4: 6「应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。」

诗篇62: 8「你们众民当时倚靠他，在他面前倾心吐意，神是我们的避难所。」

1) 为各种境遇向神祷告（希伯来书4:16）。

2) 为他人向神祷告（以弗所书3:14-19；歌罗西书1:9-12）。

3) 为你的感受向神祷告（诗篇62:8）。

2. 祷告包括聆听神透过他的话语向我们说话。

提摩太后书3: 16、17「圣经都是神所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义，都是有益的，叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。」

诗篇119: 18「求你开我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。」

诗篇119: 34「求你赐我悟性，我便遵守你的律法，且要一心遵守。」

诗篇119: 103「你的言语，在我上膛何等甘美！在我口中比蜜更甜。」

诗篇119: 104「我借着你的训词得以明白，所以我恨一切的假道。」

（二）祷告为何如此重要？

1. 祷告能荣耀神（约翰福音14:13）。
2. 祷告能建立与神亲密的关系。
3. 神命令我们要祷告。

帖撒罗尼迦前书5:17「不住的祷告。」

以弗所书6:18「靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求。」

4. 祷告接通了神大能的管道，使我们能为他在世上带来震撼性的影响（使徒行传4:23-33；参看马太福音9:38）。

使徒行传4:23-33：「二人既被释放，就到会友那里去，把祭司长和长老所说的话都告诉他们。他们听见了，就同心合意的高声向神说：“主啊！你是造天、地、海和其中万物的，你曾借着圣灵，托你仆人、我们祖宗大卫的口，说：『外邦为什么争闹？万民为什么谋算虚妄的事？世上的君王一齐起来，臣宰也聚集，要敌挡主，并主的受膏者。希律和本丢彼拉多，外邦人和以色列民，果然在这城里聚集，要攻打你所膏的圣仆耶稣，成就你手和你意旨所预定必有的事。他们恐吓我们，现在求主鉴察：一面叫你仆人放胆量，讲你的道，一面伸出你的手来，医治疾病，并且使神迹奇事，因着你圣仆耶稣的名行出来。祷告完了，聚会的地方震动，他们就都被圣灵充满，放胆讲论神的道。那许多信的人都是一心一意的，没有一人说他的东西有一样是自己的，都是大家公用。使徒大有能力，见证主耶稣复活；众人也都蒙大恩。」

（三）如何祷告？

1. 祷告涉及我们的理智、意志和情感。
2. 透过圣灵的工作，我们奉主耶稣的名和权柄，向天父祷告（约翰福音15:16；罗马书8:26、27）。
3. 祷告通常包括以下几点：
 - a. 赞美与敬拜（诗篇147:1；诗篇145）
 - b. 认罪
 - c. 感谢（帖撒罗尼迦前书5:18；诗篇107:1）。

帖撒罗尼迦前书 5: 18「凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。」

诗篇107: 1「你们要称谢耶和华，因他本为善，他的慈爱永远长存。」

d. 祈求——将你所要告诉神（腓立比书4:6, 7; 马太福音6:11、13）

马太福音6: 11、13「我们日用的饮食，今日赐给我们。……不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀、全是你的，直到永远。阿们！」

腓立比书4: 6、7「应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。」

4. 不同的祷告方式。

a. 默祷（个人或群体）。

b. 在集体或小组中会话式的祷告。

c. 透过应用经文祷告。

（四）祷告的示范。

（五）个人应用。