

建立你与神的关系

目标说明： 本课的目的是要帮助你，如何借着每日灵修建立你与神的关系。

学习目标： 本课将帮助你：

1. 熟悉并学习一位圣经人物亲近神的榜样。
2. 明白亲近神的不同方式。
3. 明白怎样计划个人与神亲近的时间。

参考经文： 诗篇六十三篇。

引言：

神渴望与他的儿女有一亲密的关系。事实上，他主动寻找与你团契。他也渴望你有所回应，并寻求与他相交。

在人类的任何一种关系中，要培养亲密的关系是需要时间的。同样的，我们也要花时间才能与神建立亲密的关系。大卫被称为「合神心意的人」，意思是他与神有亲密、坦诚相交的关系。诗篇第六十三篇生动描述了大卫与神的深交。大卫的特点是他有一颗饥渴寻求的心。（诗篇63:1-8）

一、大卫：亲近神的好榜样（诗63）。

诗篇63：「1.神阿，你是我的神，我要切切的寻求你；在干旱疲乏无水之地，我渴想你，我的心切慕你。2.我在圣所中曾如此瞻仰你，为要见你的能力和你的荣耀。3.因为你的慈爱比生命更好，我的嘴唇要颂赞你。4.我还活的时候，要这样称颂你，我要奉你的名举手。5，6.我在床上记念你，在夜更的时候思想你，我的心就像饱足了骨髓肥油，我也要以欢乐的嘴唇赞美你。7.因为你曾帮助我，我就在你翅膀的荫下欢呼。8.我心紧紧的跟随你，你的右手扶持我。9.但那些行索要灭我命的人，必往地底下去。10.他们必被刀剑所杀，野狗所吃。11.但是王必因神欢喜。凡指着他发誓的，必要夸口；因为说谎之人的口，必被塞住。」

1. 大卫在试炼中寻求神。

- a. 大卫在旷野寻求神（1）。
- b. 大卫在圣殿中寻求神（2）。
- c. 大卫寻求神，以神为满足的源头（3~5）。
- d. 大卫夜间在床上寻求神（6）。
- e. 大卫寻求神的扶助与力量（7，8）。
- f. 大卫寻求神以神为避难所（9~10）。
- g. 大卫虽是君王，还是寻求神（11）。

2. 大卫从寻求中得到满足。

- a. 他的心渴想神（第1节），就得到满足（5）。
- b. 他遭遇危险（9节），却得到保守（7，8，10，11）。

3. 大卫的满足来自与神同行。

- a. 大卫的满足不是来自例行公事的空洞宗教活动。
- b. 大卫因见到神而感到满足。

二、个人应用的原则。

1. 正确的态度。
 - a. 没有固定的方程式，你不能只以一种方式建立关系。
 - b. 活动可以变化，但目标是要亲近神花时间与他交通。
 - c. 建立关系需要时间，你需要订下固定的时间与神亲近。
2. 各种不同的灵修活动。
 - a. 阅读圣经。
 - b. 研读圣经。
 - c. 赞美与敬拜神。
 - d. 唱诗或用乐器。
 - e. 祷告。
 - f. 用经文祷告。

三、示范个人灵修时间。

四、实际行动。

1. 决定在这星期你每天用多少时间亲近神？
2. 你什么时候亲近神？
3. 在什么时候？
4. 你要如何进行，用何方式？