

怎样预备和讲出你的个人见证

目的说明： 本课的目的是要帮助你预备并与人分享你的见证。

学习目标： 本课将帮助你：

1. 了解分享个人见证的圣经根据。
2. 明白预备及分享你个人见证的好处。
3. 依照一个简单的三个重点大纲写你的个人见证。

主要经文： 使徒行传21:37-22:21；约翰福音4:39-42；加拉太书1:13-2:21

引言：

1. 你需要准备随时作见证。（彼得前书3:15）

彼得前书3:15：「只要心里尊基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔、敬畏的心回答人。」

2. 作个人见证的目的是，告诉别人你怎样接受基督和基督怎样影响你的生命。

约翰壹书1:1-4：「论到从起初原有的生命之道，就是我们所听见、所看见、亲眼看过、亲手摸过的。（这生命已经显现出来，我们也看见过，现在又作见证，将原与父同在、且显现与我们那永远的生命传给你们。）我们将所看见、所听见的，传给你们，使你们与我们相交；我们乃是与父并他儿子耶稣基督相交的。我们将这些话写给你们，使你们的喜乐充足。」

- a. 一个仔细预备好；条理分明的见证，靠着圣灵大能传讲时，几乎可以在每个传福音情况中有直接的影响力。
- b. 它提出神在你身上工作的证据（太5:14-16）。
- c. 它是最有效的传福音工具之一，能在大型聚会中或小组或个人谈道时有效使用。
- d. 它清楚正面的传讲基督，盼望听者都愿意亲自认识他。

一、个人见证的圣经例子。

与人分享神在你生命中的作为是有圣经根据的。例如保罗在一场暴动中讲出他的个人见证。（使徒行传21:40-22:21）

使徒行传21:40-22:21：「千夫长准了。保罗就站在台阶上，向百姓摆手，他们都静默无声，保罗便用希伯来话对他们说：“诸位父兄请听，我现在对你们分诉。”众人听他说的是希伯来话，就更加安静了。保罗说：『我原是犹太人，生在基利家的大数，长在这城里，在迦玛列门门下，按着我们祖宗严紧的法律受教，热心事奉神，像你们众人今日一样。我也曾逼迫奉这道的人，直到死地，无论男女都锁拿下监。这是大祭司和众长老都可以给我作见证的。我又领他们达与弟兄的书信，往大马色去，要把在那里奉这道的人锁拿，带到耶路撒冷受刑。我将到大马色，正走的时候，约在晌午，忽然从天上发大光，四面照着我。我就仆倒在地，听见有声音对我说：“扫罗！扫罗！你为什么逼迫我？”我回答说：“主阿！你是谁？”他说：“我就是你所逼迫的拿撒勒人耶稣”。与我同行的人看见了那光，却没有听明那位对我说话的声音。我说：“主阿，我当作什么？”主说：“起来，进大马

色 去，在那里，要将所派你作的一切事告诉你。”我因那光的荣耀不能看见；同行的人就拉着我的手进了 大马色 。那里有一个人，名叫 亚拿尼亚 ，按着律法是虔诚人，为一切住在那里的犹太人所称赞。他来见我，站在旁边，对我说：“兄弟 扫罗，你可以看见”。我当时往上一看，就看见了他。他又说：“我们祖宗的神拣选了你，叫你明白他的旨意，又得见那义者，听他口中所出的声音。因为你要将所看见的，所听见的，对着万人作见证。现在你为什么耽延呢？起来，求告他的名受洗，洗去你的罪。”后来我回到 耶路撒冷 ，在殿里祷告的时候，魂游象外，看见主向我说：“你赶紧的离开 耶路撒冷 ，不可迟延；因你为我作的见证，这里的人必不领受。”我就说：“主啊！他们知道我从前的信你的人收在监里，又在各会堂里鞭打他们。并且你的见证人 司提反 被害流血的时候，我也站在旁边欢喜；又看守害死他之人的衣裳。”主向我说：“你去吧！我要差你远远的往外邦人那里去。”」

二、深入研究保罗的见证（使徒行传21:37-22:21）。

1. 保罗通常将他的见证分为三部分：信主前，如何信主及信主后。
 - a. 信主前：他述说他信主前的思想和生活（徒22:1-5）。
 - b. 如何信：保罗分享他如何成为基督徒（徒22:6-11）。
 - c. 信主后：保罗说出信主后生命的改变。（徒22:12-21）
2. 虽然他的见证内容保持不变，保罗按照听众的需要，强调不同的重点。（参使徒行传 21:37-22:21和使徒行传 26:1-23）。

三、怎样预备写出个人见证。

1. 根据一个三个重点大纲。
 - a. 以前：信主前，你的生活是怎样的？
 - b. 怎样：你如何认识或接受基督？
 - c. 以后：你信主后生命有什么改变？
2. 写见证时应该回答的问题。
 - a. 在我信主之前。
 - 1) 我的生命是怎样的？我的态度，需要和难题？
 - 2) 我是生活以什么为中心？我在那里寻找安全感和快乐？
 - 3) 这些事情如何令我失望？
 - 4) 我从那儿寻找安全感、心灵的平安、快乐？这些活动为何不能满足我？

（记住，你的见证会使你在非信徒中建立可信度。避免强调宗教活动，不要用大部分时间来描述你信主前的教会活动。同样的，不要细节或感性描述信主前的犯罪生活如吸毒、不道德行为或醉酒等。）

b. 我如何信主。

- 1) 何时第一次听到福音？在怎样的情况下听到？（我几时接触真正的基督教信仰？）
- 2) 我最初的反应是什么？

- 3) 我的态度何时开始改变？为什么？
- 4) 在我接受基督前，我心里有何挣扎的事？
- 5) 虽有挣扎，我为何还是决定接受基督？

c. 我信主以后。

- 1) 基督在我的生命，行为及态度所带来有何明确的改变？
- 2) 经过多久我才领悟到生命的改变？
- 3) 如今我为何被改变了？

d. 如果我在年幼时就信了主？

若是你在年幼时信主，你仍可以按照这三个重点大纲,你可以强调信主後的生命改变。

四、见证范例：训练导师的个人见证。

1. 训练导师在信主前的生活？
2. 他如何接受基督？
3. 基督如何改变训练导师的生命？

五、实际行动。

1. 当你在写出时求神赐你智慧和带领。
2. 向你的一位朋友（或训练同伴）讲出你的见证，并请对方按以下问题指引作笔记：
 - a. 接受基督前，你的生活是怎样的？
 - b. 你怎样接受基督？
 - c. 你接受基督后有什么事情发生？
3. 将笔记记录在你的个人见证作业表里。
4. 根据所学习到的指引，按你的笔记写出你的个人见证。
5. 将笔记交给训练导师。
 - a. 与他讨论分享。
 - b. 作必要的修改。
 - c. 背诵并练习你的讲出。

见 证 作 业 表

1. 接受基督前，我的生活是怎样？
2. 我怎样接受基督？

3. 接受基督后有什么事情发生？我的生命有什么改变？

有关经文：

附录（一）

你写个人见证指南

一、写个人见证应考虑的问题：

参考本课第三部份有关的问题。

二、写个人见证应注意的事项：

A. 应该做的：

1. 当你在写时祈求神给你智慧与指示。
2. 预备你的见证以适应团体和个人用途。
3. 应在限定的时间内完成你的见证。
4. 应真实化，不要给人一个印象，基督已解决你生活上的各种难题。你说借着顺服主，你可以得胜有余了。
5. 考虑你的听众，你的个人见证应针对某一特定听众而讲出，让他们能与你有一样的感受。
6. 广泛的传讲耶稣，他在你的个人见证应占有重要的地位。

B. 不应该做的事：

1. 不要以消极的态度来影射教会，机构和他人。
2. 避免提及教派或教会的名称。
3. 避免以讲道式讲出，应以对话式来述说你的见证。
4. 除非加以解释，否则不要应用让听众听不明白的词句。诸如：『喜乐』、『和平』或『改变』。
5. 除非加以清楚解释，避免用圣经或宗教的词句。诸如：『救恩』、『悔改』、『定罪』或『罪』。

C. 写作模式：

当你在写个人见证时，应将它当成是对一个朋友讲而不是在演讲。

1. 应用好的引言以吸引听众的注意力。
2. 从开始到末了应以积极的态度讲出。

3. 对每一件事却应详述。
4. 要准确。
5. 引用能引起哄堂的例证。
6. 应用一或二处经文，但必须与你的见证有直接联系。若听众对圣经不熟悉时，对有关的经文应加以解释。（例如应用“耶稣的一位门徒说：...”好过用“约翰壹书5:11-13节说：...”）
7. 必要时应加以修正甚至于重写。
8. 应以妥善及有逻辑性地结束你的个人见证。

怎样讲出你的见证。

1. 重复练习讲出你的见证直到熟练自然。
2. 靠着圣灵的能力，以肯定的语气分享你的见证。
3. 常常喜乐，求主使你脸上常常带着笑容。
4. 清楚的讲出，但语调要自然、轻松、声音要够大，让人听得到。
5. 不要在上台下台时，边走边讲。
6. 避免紧张动作，例如：搓鼻子、摇动身子、弄响口袋中的银币、玩弄铅笔或清嗓子。
7. 在你的见证中避免辩论或情绪所影响，勉强别人接受主。唯有神透过圣灵能改变人心（马太福音16:17；约翰福音3:5，6；哥林多前书2:4，5）。
8. 避免提到任何宗派、人名或教会，特别是以反面的语气。要记住，成功的个人见证是靠着圣灵的大能去传讲，并将结果交托给神。