

## 学习祷告

指 示:

若不是藉着圣灵的大能讲出和领受, 本课内容不会有大的帮助。所以当你预备和讲出时, 祈求神使用这信息来改变人的生命。学生课程大纲是以宋体字写出是本课的标准内容, 一定讲解出来。在教师手册上以引号「」标出的宋体字, 是供教师要说的话; 而在方括号[]内的是给教师的提示。在教课之前, 确定你要熟习学生手册, 同时准备好本课的视听教材。学生手册上, 有目的说明和学习目标, 可请一位同学读出来, 以介绍本课内容; 信息大纲的参考经文, 亦可请班上的同学代读。

目的说明: 本课的目的是要帮助你明白祷告的真义, 并鼓励、装备你建立个人的祷告生活。

学习目标: 本课将帮助你:

1. 明白什么是祷告。
2. 明白祷告的重要性。
3. 明白如何祷告。

参考经文: 腓立比书 4:6; 诗篇 62:8; 使徒行传4:23-33

引言:

「耶稣乐意参与我们生活中的每一部分。他关心我们以及我们所关心的事。」

「在任何良好的关系中, 沟通是必要的因素。我们与神的关系也是这样。神要我们将凡事告诉他, 他关心我们生活的每一方面。我们与神沟通就称为祷告。」

### 一、何谓祷告?

1. 祷告是个人与神的沟通。

「祷告, 就如与亲密的朋友交谈一样。将我们所要讲的告诉神, 不需要特别的字汇。」

- a. 祷告是信徒的特权。  
「从我们接受主的那一刻, 我们与神建立了关系, 这关系包括与神敞开沟通的特权。」

- b. 我们与神的沟通就如儿女与父亲交谈一样。  
「让我们看身为神的儿女, 如何与天父沟通。」

- 1) 神爱我们并关心我们 (以弗所书 2:4、5、8; 彼得前书 5:7)。

以弗所书2:4、5: 「然而神既有丰富的怜悯, 因他爱我们的大爱, 当我们死在过犯中的时候, 便叫我们与基督一起活过来, 你们得救是本乎恩。」

以弗所书2:8: 「你们得救是本乎恩, 也因着信; 这并不是出于自己, 乃是神所赐的。」

彼得前书 5:7：「你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。」

「当我们向神祷告时，必须记得神爱我们、关心我们；这样会帮助我们向神更敞开的沟通。」

「因为神爱我们并关心我们……」

2) 他要听我们对他说（诗篇 62:8、65:2；箴言 15:8）。

3) 他喜悦我们并渴望我们与他交通（诗篇 27:8；约翰福音 4:23下；箴言 15:8）。

4) 我们喜爱亲近天父，向他倾心吐意，并经历父爱的保障。

「我们与神的关系越亲密，我们向神的祷告就会越自由。」

c. 无论何时何地（路加福音 18:1；帖撒罗尼迦前书5:17）我们都能自由与神交谈任何事情。（腓立比书 4:6；诗篇 62:8）

腓立比书4:6：「应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。」

诗篇 62:8：「你们众民当时依靠他，在他面前倾心吐意。神是我们的避难所。」

「我们与神的亲密关系，使我们能在任何时候与他交谈任何事。我们可以向神倾心吐意。神喜悦我们告诉他我们的心事。」

1) 为各种境遇向神祷告（希伯来书 4:16）。

「人们常在逆境时投靠神，恳切地祷告。但在顺境时，更要记得向神献上感恩；感谢他的慈爱与供应。」

2) 为他人向神祷告（以弗所书 3:14-19；歌罗西书 1:9-12）。

「为未信者的救恩，为信徒与神同行及需要代祷。」

3) 为你的感受向神祷告（诗篇 62:8）。

「我们可以将我们的感受告诉神，他了解我们。（请看希伯来书 4:14-15）。」

」

「我们可在任何时间、任何地点向神说话。」

2. 祷告包括聆听神透过他的话向我们说话。

提摩太后书3:16, 17：「圣经都是神所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。」

诗篇 119:18：「求你开我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。」

诗篇 119:34：「求你赐我悟性，我便遵守你的法律，且要一心遵守。」

诗篇 119:103：「你的言语，在我上膛何等甘美！在我口中比蜜更甜！」

诗篇 119:104：「我借着你的训词得以明白，所以我恨一切的假道。」

「当你读经时，求神向你说话。在神面前安静你的心思意念，留心听神向你说话。但不要成为很内省，告诉他你要得他的喜悦。」

二、祷告为何如此重要？

1. 祷告能荣耀神（约翰福音 14:13）。

「当我们同意、相信神的大能，依靠他、信赖他会答应祷告，对他有信心，我们就是荣耀他。」

2. 祷告能建立与神亲密的关系。

「祷告使我们更亲近神，并加深我们与神的关系。」

3. 神命令我们要祷告。

帖撒罗尼迦前书 5:17：「不住的祷告。」

以弗所书 6:18：「靠着圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此儆醒不倦，为众圣徒祈求。」

4. 祷告接通了神的大能管道，使我们能为他在世上带来震撼性的影响（使徒行传4:23-33；参看马太福音 9:38）。

使徒行传4:23-33：「二人既被释放，就到会友那里去，把祭司长和长老所说的话都告诉他们。他们听见了，就同心合意的高声向神说：“主啊！你是造天、地、海和其中万物的，你曾借着圣灵，托你仆人、我们祖宗大卫的口，说：『外邦为什么争闹？万民为什么谋算虚妄的事？世上的君王一齐起来，臣宰也聚集，要敌挡主，并主的受膏者。希律和本丢彼拉多，外邦人和以色列民，果然在这城里聚集，要攻打你所膏的圣仆耶稣，成就你手和你意旨所预定必有的事。他们恐吓我们，现在求主鉴察：一面叫你仆人放胆量，讲你的道，一面伸出你的手来，医治疾病，并且使神迹奇事，因着你圣仆耶稣的名行出来。祷告完了，聚会的地方震动，他们就都被圣灵充满，放胆讲论神的道。那许多信的人都是一心一意的，没有一人说他的东西有一样是自己的，都是大家公用。使徒大有能力，见证主耶稣复活；众人也都蒙大恩。」

「当信徒祷告，神的大能被彰显出来，使信徒放胆为主作见证。」

### 三、如何祷告？

1. 祷告涉及我们的理智、意志和情感。

「就像任何有意义的对话，祷告也包含了我们的思想、情感及反应。我们要用思想祷告，我们的意志也要顺服神。感觉通常是信靠与顺服的结果。」

2. 透过圣灵的工作，我们奉主耶稣的名和权柄，向天父祷告（约翰福音15:16；罗马书 8:26、27）。

「我们的祷告是要奉主耶稣的名才为有效，也是圣灵在父神面前为我们解说。但既然神是独一的真神且以三种的位格显明，因此我们也可以向耶稣或圣灵祷告。」

3. 祷告通常包括以下几点：

- a. 赞美和敬拜（诗篇147:1；诗篇145）

「赞美表达了我们对神的敬拜。此乃表示对父神的尊敬与赞美且对他有热诚的信仰。为神的所是和所做的赞美他。我们尊敬他乃因他完成奇事，为我们预备了他的儿子除去了我们的罪。我们可以向他宣告我们的爱与热诚乃因他先爱我们。诗篇145至150篇 提供非常美妙的敬拜，赞美与崇拜的圣经例子。」

- b. 认罪

「认罪就是同意神对我们罪的看法。若我们在行动或态度上不讨神的喜悦，那我们就要认罪，并靠圣灵的能力决定去改变。认罪洗净我们的心，使祷告有功效。」

c. 感谢（帖撒罗尼迦前书5:18；诗篇107:1）

帖撒罗尼迦前书 5: 18: 「凡事谢恩：因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。」

诗篇107: 1: 「你们要称谢耶和华，因他本为善，他的慈爱永远长存。」

「感谢表达我们对神的感激，为他所是和所做的感谢他。感谢也表达了信心。」

d. 祈求——将你所要的告诉神（腓立比书4:6, 7；马太福音 6:11、13）

「这是为别人或自己的需要祈求。我们可将凡事带到神面前。」

马太福音6: 11、13: 「我们日用的饮食，今日赐给我们。不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。因为国度、柄权、荣耀，全是你的，直到永远。阿们！」

腓立比书4: 6-7: 「应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。」

「我们用不同的方式与人沟通，我们也可以不同的方式祷告。」

4. 不同的祷告方式。

a. 默祷。（个人或群体。）

b. 在集体或小组中会话式的祷告。

「对话式祷告是人与神自然亲切的交谈。在小组里，组员轮流为一件事祷告，为这一件事祷告完了再提第二件事，就如对话一样。」

c. 透过应用经文祷告。

「应用经文祷告就是将所读的经文化为祷告。按照经文的内容，可以赞美、感恩或祈求。」

「一般上这是简短的祷告，一两句话就可以了。一个人可以多次为一个主题祷告也可保持静默。」

四、祷告示范。

[可用以下的例子或用与小组有关的主题，示范会话式祷告。提醒参与示范者都大声说话，让众人都听得清楚。]

[用实际的名字取代以下的林周张陈。]

「假设林带领一个新生命小组。这小组已进行六星期；小组的成员与神的关系以及组员之间的关系都有进展。每个组员开始传福音并造就初信者。今晚他们已查经并分享了四十五分钟，现在要用一段时间以会话式祷告。」

[示范开始。]

林: 「今晚我们要一起祷告，你们有什么需要祷告的事项吗？」

张: 「这个星期六，我要开始一个新生命小组，为我祷告。」

陈: 「明天我母亲要动手术，请为她代祷。」

周: 「我刚才提过，昨晚我与妹妹 安娜 分享福音，她不太感兴趣，请为她祷告。」

林: 「好，让我们为这些事祷告。」

「天父感谢你，你爱我们并关心我们。」

张: 「是的，感谢你听我们的祷告，并喜悦与我们沟通。」

陈：「感谢你，昨天晚上 周 能与妹妹分享福音。」

周：「是的，天父。感谢你给我机会与安娜谈到耶稣。求你继续在她的心工作，使她能认识你。」

张：「主啊，我同意这祷告。求你感动她看到自己的罪，并需要基督。也求你开她的心，使她更容易接受你。」

林：「我们求你让周能有机会再与安娜分享。也让她能接触到更多的基督徒与她分享你。」

陈：「天父，我感谢你，因你愿意人人都得救，与你产生个人关系。」

张：「天父感谢你，因为你听我们的祷告。在你没有难成的事。」

周：「天父，我要为陈的母亲祷告。她明天要动手术。我知道她一定会害怕。求你给她有平安，并信靠你。」

林：「是的，主啊！我们知道你是掌管环境的主。我也为医生祷告。求你保守他，让他能顺利的进行手术。」

陈：「求主使我的母亲能尽快复原。」

[ 短暂的静默 ]

林：「天父，感谢你让张能开始一个新生命小组。求你带领星期六的聚会。帮助每一个组员成为忠心倍增的门徒。」

周：「是的，求你使每一个组员都准时出席。」

张：「天父，我有点害怕，求你帮助我能带领得好。」

周：「天父，求你帮助张预备，并有效和清楚的表达。」

陈：「天父，谢谢你听我们的祷告，谢谢你关心我们。我们也谢谢你给我们这一段时间一起祷告，奉主耶稣的名；阿门。」

[ 示范结束 ]

「从这示范，你们观察到有关会话式祷告的一些什麼？」

[ 可能的反应：

1. 每次只为一个主题祷告。
2. 组员轮流为那件事祷告。
3. 祷告的句子很简短。]

## 五、个人应用。

「现在我们要用几分钟来应用刚才所学的。请分成三、四人一个小组，以会话的方式祷告。」

「每个人可简短分享各人的祷告事项，然後小组以会话方式为这些事项祷告。五分钟後，我会带领结束祷告。」

[ 祷告结束。 ]