

第二步 基督徒与丰盛的生命

灵命长进

基督徒的生命是充满得胜、喜乐、平安和有目的的生命。主耶稣说：“我来了是要叫人得生命，并且得的更丰盛。”（约十：10）。虽然事实上有许多自称为基督徒的人过着一种失败、沮丧的生活，但是这种情形并不是正常的基督徒生活。使徒保罗和西拉被囚在腓立比的监狱里，他们被剥了衣服用棍打伤并下入监狱，两脚又上了沉重的锁链；然而他们祷告、唱诗、赞美神，他们不是信靠自己，乃是信靠一位又真又活的神，他们爱神，敬拜并且事奉他。

主的门徒和第一世纪的信徒们，迫害他们的人将他们绑在柱子上烧死，或是钉在十字架上，活喂狮子。他们面临这恐怖的死亡，却能唱诗赞美神，因为他们个人与基督有一种活泼的生命关系，所以能以勇气与喜乐面对可怕的死亡，他们记得主的话说：“仆人不大会过他的主”。对主这样的忠心，并不限于见过主肉身的门徒和早期的信徒，因为古今中外，一直有千万的基督徒将自己的生命献给主，他活着主所应许的“丰盛的生命”。也许你并不一定要为基督的缘故舍命，问题是你愿不愿意为基督而活？

论到近代世局的危机，邱吉尔首相说：“这一代的人还活着的时候，可能亲眼看见我们所谓之‘文明’的末日”。当人类的文明临近毁灭边缘的时候，最迫切的需要乃是蒙恩的弟兄姊妹将自己完全无保留的献给基督，不惜付出任何代价来事奉主。

“我越想到教会属灵的光景，越为主在地上的见证祷告，就越深信基督徒灵命之所以贫穷，是因为他们不明白救恩的目的，不明白自成为基督徒意味着使自己的灵魂与天的父神恢复常在的关系。通。信徒一旦看见这个真理，就会立刻觉得他灵命长进的需要，愿意每日花时间读神的话和在祷告中与主交通，并等候神启示他的同在与慈爱。”

“人在得救的时候，得着罪的赦免是不够的，甚至将自己献给神也是不够的，这只不过是一个开端。一个初信的人必须明白他自己没有力量来维持他的属灵生活，他需要看见，每天他都需要藉着与基督的交通，得着从天上来的恩典，这不是匆促的几句祷告和走马观花式的读经可以得着的。我们必须每日划出一定的时间，安静而有心的来到神的面前，深深的感到自己的软弱和需要，在圣灵里等候神用他属天的荣光光照我们。这样，我们才能在基督的能力保守下度过一日和胜过其中一切的试探。”

“许多神的儿女渴慕更高尚的属灵生活，却不明他们需要每日在自己的内室里花时间在神的面前，藉着圣灵的更新来洁净他们的生命。”

“请记得：我们的灵命软弱，就证明我们没有花足够的时间与神交通。”

慕安得烈（Andrew Murray）

基督徒与丰盛的生命

目录

第一课	基督徒的生命是什么？	
Lesson 1:	What is the Christian Life?	2
第二课	认识属灵生命的情况	
Lesson 2:	An Appraisal of Your Own Spiritual Life	5
第三课	丰盛 的生命	
Lesson 3:	Abundant Living	7
第四课	住在主里面的生活	
Lesson 4:	The Abiding Life	10
第五课	得了洁净的生命	
Lesson 5:	The Cleansed Life	12
第六课	基督徒的军装与争战	
Lesson 6:	The Christian Armor and Warfare	14
第七课	处世的态度	
Lesson 7:	Attitude	16
第八课	温故知新	
Lesson 8:	Review	18

第一课 基督徒的生命是什么？

本课目的：认识在基督里的新生命和以前旧生命的不同。

背经：哥林多后书五：17

读经：约翰福音一至三章

基督徒的生命开始于属灵的重生。（约三：16）这重生是因信靠耶稣基督而发生的。（弗二：8、9）。基督徒的生活乃是基督徒个人与基督之间每日所维系的一种亲爱的关系，这种生活是凭信心而活出来的。信心是信靠——我们将自己的生命交托于主让他保守。因藉着他的生命，受死、复活与每日的同在，已经向我们证明他是可靠的。

一、新造的人

1. 根据哥林多后书五：17，在你身上已经发生了什么事？

在你的生活中哪些事已变成新的了？哪些旧事已成为过去？

2. 圣经用什么来形容这“变成新”的经验？（约三：3）

3. 谁使你得了重生？（约三：16；一：12、13）

4. 根据以弗所书二：8、9你做了什么使你配得这一恩典？

二、与神的新关系

1. 彼得前书二：2、3称我们是什么？我们应渴慕什么？

2. 根据约翰福音一：12，你和神有什么新关系？

3. 彼得后书一：4说我们与神的性情有分，对你有什么意义？

4. 神怎样使我们知道我们是他的儿女？（加拉太书四：6）（罗马书八：16）

三、 新的激励

1. 神的爱怎样激励你？（林后五： 1 4、 1 5）

2. 哪件事使我们不再为自己活？（林后五： 1 5）

3. 歌罗西书三： 1 — 3 说有两件事已经发生在你的生命里，使你得着新的激励。

- a. 第二节说你的旧生命有怎样的结果？

- b. 第一节说什么事会激励我们“求在上面的事”？

四、 与人的新关系

1. 我们与人有什么新的关系？（约壹三： 11-14）

2. 人们怎样能知道我们是主的门徒？（约十三： 35）

3. 读哥林多后书五： 18-21，神将什么职份赐给了我们？

我们乃是基督的_____。（20节）

4. 作为基督的大使，你所能做的最大的事是什么？（太四： 19）

举出至少三个方面你可以亲自做的。

5. 你为基督的大使，你所传的信息对你的朋友会有产生什么结果？
（约壹一： 3、 4）

生活应用：

1. 你成为在基督里新造的人后，生命中最大的变化是什么？

2. 确立你与上帝的新关系后，现在你是怎样对待你的问题、失望和挫折的？（彼得前书五：7：罗马书 八：28）

3. 由于新的激励，你的生活目标有怎样的改变？

4. 现在你对其他人负有什么责任？你将怎样付之于行动？

5. 现在你已成为基督徒，列出你生命里的两个方面，是你希望神来帮你改变的：

第二课 认识你属灵生命的情况

本课目的： 估价你和基督的关系
背经： 加拉太书 六： 7
读经： 约翰福音四至六章

请仔细思考下列问题与答案的意义，帮助你认识自己属灵生命的情况。

一、 土的种类

参读撒种的比喻（太十三： 1-23； 可四： 3 — 2 0 ； 路八： 4-15）

1. 种子代表什么？（可四： 14）

2. 马太福音十三： 4-8说有哪四种土？

二、 使土结果子

1. 每一种土代表什么？（太 十三： 4 — 2 8 ）。

- a. 比较 4 节与18、 19节

- b. 比较 5 、 6 节与20,21节

- c. 比较 7 节与22节

- d. 比较 8 节与23节

2. 路旁的土要改变，必须先作什么？（希伯来书三： 15）

3. 怎样使“不结果子的石头地”多结果子？
（哥林多前书十： 13； 箴言二十九： 25）

4. 怎样使“荆棘地”的人变成活泼、有果效的基督徒？（彼前五： 7； 太六： 19—21）

三、 好土的结果

1. 什么条件使基督徒结出丰盛的果子？（可四：20；路八：15）

2. 你所认识的基督徒多数是属于哪一种土地？

3. 你现在的生命是属于哪一种土地所说的光景？

4. 你盼望你的生命成为哪一种土地？

生活应用：

1. 你生命的土地需要怎样改变才能变为好土地，多结果子？

2. 你能做些什么？

3. 你必须信靠基督为你做什么事情？

第三课 丰盛的生命

本课目的： 学习怎样活出丰盛的生命。

背经： 约翰福音十： 10

读经： 约翰福音七至九章

主耶稣说：“我来了是要叫人得生命，并且得的更丰盛。”（约翰福音十：10）

“你们既然接受了主耶稣，就当遵他而行。”（西二：6）我们用信心接受了基督，所以这里劝我们过信心的生活。

主已救你脱离了罪的刑罚。（约三：18；弗二：8）

主要天天救你脱离罪的权势。（犹一：24、25；帖后三：3）

主将救你脱离这必朽坏的罪身，并且得着荣耀的身体。

（约壹三：2；腓三：21；林前十五：51、52）

你既然信神已经为你偿还了罪债，得了永生，现在何不同样信靠他，给你能力胜过罪。请记住，你藉着信心接受基督，现在也应该过信心生活。

一、 丰盛生命的基础

阅读：罗马书六：1 — 16

1. 你知道你成为基督徒的时候发生了什么事？（罗马书六：6）

2. 根据十一节，我们必须作什么？

3. 根据十三节，你的责任是什么？

4. 十六节说，人若不是义的仆人就是罪的仆人，是什么因素左右他效忠义或罪为主人？

你要选择哪一个？

现在再读罗马书六：6、11、13 和 16，并注意其进展和顺序：

“知道”我们已经和基督同钉了十字架，“看”自己向罪是死的，向神是活的，然后将自己“献给”神并“顺从他。”

二、 丰盛生命的实践

阅读诗篇三十七：1 — 7、34

1. 我们对于恶人恶事不应如何？（诗三十七：1）

2. 我们对主的态度应该如何？（诗篇三十七： 3 ）

3. 我们当怎样行，才能得着心里所求的？（诗篇三十七： 4 ）

4. 我们对于自己的将来，在立定计划之前应该作什么？（诗篇三十七： 5 ）

5. 第七节劝告我们作什么？

6. 对你来说，第 34 节的意义何在？

现在复习上面的经文并注意其进展的顺序：“不要为作恶的心怀不平（心里烦恼）”，“当依靠耶和华而行善”，“又要以耶和华为乐”，同时“将你的事交托耶和华”并“默然倚靠（心中安息没有焦虑）耶和华，”还要“耐性等候他。”

丰盛生命的秘诀都包括在这些字里：知道，看作（算为），奉献，顺服，不心怀不平，信靠，以神为乐，交托，安息和等候。（请将罗马书六章和诗篇三十七篇里的这些词在你的圣经中用笔划出来）

词汇简释

知道——对于某一事实有确切的把握。

看作（算为）——根据事实而采取行动，重视这事实，认定这事实不管感觉如何。

奉献——不再与神相争，服下来，顺从。

顺服——心悦诚服的跟随。

信靠——全心的依赖。

喜乐——以某事（某人）为乐，喜欢。

交托——委托、负责、托管。

等候——对所想望之事物，满有信心的期待。

生活应用：

1. 在下面的图表里，列出有关丰盛生命的关键词汇，靠基督的能力，哪些方面你已付诸 行动，哪些方面需要马上开始实践：

关键词汇

已实践

待实践

知道

看作（算为）

奉献

顺服

信靠

喜乐

交托

等候

2. 你计划怎样将这些方面付之于实践？请具体叙述。

第四课

住在主里面的生活

本课目的： 理解并开始过住在主里面的生活

背经： 约翰福音十五： 7、16

读经： 约翰福音十至十二章

住在主里面的生活是基督徒生命的最重要阶段之一。要有主内住的喜乐，我们必须学会不断地住在基督里面；很多人从没有发觉喜乐生活的秘诀，总觉得上帝使他们失望。这些人应该用神的真道来教导。“这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。”住在主耶稣里面的生活给我们带来永久喜乐，结满果子，祷告得以垂听。我们应该顺服他，因为他住在我们生命里，并通过我们活出他的样子来。

一、 住在主里面的生活

住在基督里就是时刻依靠他而生活，让他的生命、能力、智慧、丰富住在你里面，使你能够按着他的旨意生活。“我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”但是离了他，我们就不能作什么。（腓四：13；约十五：5）基督徒相信：“因为基督是我的力量，我凡事都能作。”

1. 约翰福音十五：5 主耶稣说 he 自己是 _____，基督徒是 _____。

根据约翰福音十五：5 的比喻，基督与你有何关系？

2. 约翰福音十五：2 主耶稣说凡结果子的，他就修理干净，是为了什么？

在你基督徒的生活里，有哪些是“被修理”的经历？（来十二：6；罗五：3—5）

二、 住在主里面的结果

1. 读约翰福音十五：7—11，根据第七节，有效力的祷告不可缺的两个条件是什么？

2. 根据第八节，主耶稣使神得了荣耀，我们怎样做才能使神得荣耀？

3. 根据第九节，基督要我们住在他的爱里，这爱到底有多大？

根据第十节，我们怎能常在主的爱里？

你认为第十一节所说的结果如何在你的生活中显现出来？

4. 基督拣选我们作什么？（约十五：16）

“果子”是什么意思？

5. 你能够实行基督要你做的事吗？

如何知道？

6. 为什么耶稣选用这种独特的方式来描述我们住在他里面的情形？

生活应用：

1. 为了开始过住在主里的生活，简单述说你现在所应采取的行动。

2. 当你如此行的时候，耶稣又会做些什么？

“住在主里面乃是基督徒进入属灵经历的钥匙，藉此神的属性得以被移植到人的里面，而必改变他本来的性格与行为。”

哈理逊（Norman B. Harrison）

第五课 得了洁净的生命

本课目的： 学习时时刻刻得洁净生命的重要性及意义。
背经： 约翰壹书一： 9
读经： 约翰福音十三至十五章

神决不将他的能力和慈爱充满在一个污秽的器皿里，充满之前必先有洁净。我们常常渴慕属灵的能力而得不着，就是因为有不纯洁的动机，心怀二意和隐藏的罪。一个被神的灵所充满的器皿，一定是一个得了洁净的器皿。

本课清楚说明你的生命怎样才有能力，第一步就是罪得洁净，并且被圣灵充满。

一、 与神失去交通

（仔细研究本课之图解）

1. 一个与神失去交通的人有什么特点？（雅一： 8）

2. 以赛亚书五十九： 2 说我们生活中的罪会引起什么后果？

3. 你认为你生活中的罪影响你和上帝的关系吗？如何影响的？

二、 如何得着洁净

1. 赦免和洗净的条件是什么？（约壹一： 9）

认罪就是同意神的看法，承认神的看法是对的，当你所做的某一件事显明出是罪的时候，你就当向神认罪——同意神对此事的意见——不要只是笼统地说“我犯罪了”，而要很清楚地认明罪的内容，与神站在同一立场，承认神的观点是对的，然后断然地将这罪从你的生活中除去，并且不再犯罪。

2. 诗篇三十二篇的作者作了哪两件事来了结他的罪？（诗三十二： 5）

根据箴言二十八： 13，不承认自己罪过的结果是什么？

承认并离弃罪过的结果又是什么？

三、 活在与神的交通里

1. 注意前面的图解：我们若承认自己的罪，神就恢复与我们的交通，活在与圣父和圣子的交通里，又 称为“行在光明中”。约翰壹书一： 7 有哪两个应许？

2. 当我们活在与神的交通里，腓立比书 2：13 和 4：13 说我们里面会发生什么？

3. 这在我们里面运行的是什么能力？有什么结果？（罗八： 9 加五：22、23）

4. 当试探来临的时候，我们应采取什么态度？（罗六：11－13）

为什么？（西三： 3）

生活应用：

1. 用你自己的话写出：当你发现自己的生活中有些事物使你与神的交通中断时，你将怎样对付它们？

2. 简单说明发现有罪就立即认罪的重要。

3. 此刻就将你生活中未认的罪列出来。接着，向神承认你的罪，并感谢他完全的赦免了你。

第六课

基督徒的军装与争战

本课目的： 学习有关属灵争战，并学会如何使用神所赐的武器打胜仗。

背经： 以弗所书六：10-12

读经： 约翰福音十六至十八章

一、 战场上

1. 我们必须穿戴神所赐的全副军装，有哪两个理由？（弗六：11-13）

2. 基督徒的争战：

仇敌是谁？

我们对于仇敌应取何种态度？

雅各书四：4 _____

罗马书十二：2 _____

加拉太书五：17 _____

加拉太书五：16 _____

彼得前书五：8 _____

雅各书四：7 _____

3. 写出神所赐的全副军装五件防御的装备？（弗六：14-17）

4. 运用神的道当作宝剑抵挡试探最好的方法是什么？（诗一一九：9、11）

5. 神的道作宝剑有哪些正面的功用？（提后三：16、17）

二、 通过基督得胜有余

1. 穿上全副军装之后，那真正争战的是谁？（弗六：10）

2. 为什么你始终相信神是得胜者？（约翰壹书四：4）

3. 若我们支取罗马书八：31的应许，我们应该以什么样的态对待仇敌与试探？

生活应用：

1. 描述一个你现在的的生活事例，需要使用属灵武器。

2. 你会用哪一个武器？如何使用？

3. 你期望会有什么结果？

第七课 处世的态度

本课目的： 开始一贯地从神的观点看待生活。

背经： 哥林多后书一： 3、 4

读经： 约翰福音十九至二十一章

当两个基督徒面临同样不幸的事变时，一个人会变得意志消沉，甚至属灵的光景也坠落下去；另一人却因此而与神亲近，更认识神的心意，你认为为什么会有这样大的不同？

从本课你将学到许多隐藏在悲剧外衣里的祝福。有时基督徒遭受了穷困，身体生病，失去声望或其它严重的痛苦，就会觉得神离弃了他们。这样的态度会使人的心趋向冷淡，不爱祷告，失去信心，忧愁，挂虑，以致造成自私的生活，所以我们的态度能决定我们属灵的光景。

一、 神的子民在困难中

出埃及记十四： 1 — 14，以色列人经历了一种隐藏的祝福，当你读的时候，注意以色列人的看法与神藉着摩西所表达的看法有何不同。

1. 以色列人面对危险有何反应？（出十四： 10 — 12）

2. 摩西的反应如何？他吩咐以色列人作什么？（出十四： 13、 14）

3. 说明这次的经历对以色列人有什么影响。（出十四： 31）

4. 列举你生活中的几个例子，神藉着困难的环境造就你，而这些困难却是隐藏的祝福。

二、 正确的态度

1. 当我们受试探或试炼时，圣经对我们的应许是什么？（林前十： 13）

2. 在罗马书八： 28 圣经对我们人生所要经历的万事有何保障？

3. 罗马书五： 3—5神期待我们对于苦难应有何种态度？

苦难的结果是什么？（雅各书一：3）

4. 写出下列经文对隐藏祝福的目的的解释：

哥林多后书：1：3、4

希伯来书十二：6—11

5. 读帖前：5：18；来十三：15

不论在何种情形之下，神教导我们应如何看待

在不如意及悲痛之下，我们怎样才能喜乐并感谢神？

这与出埃及记十四：1—12，以色列人的态度有何对比？

生活应用：

1. 这种信靠神的态度怎样得着？

以弗所书五：18

加拉太书五：16

帖撒罗尼迦前书五：17

罗马书十：17

2. 你现在生活中有哪些试探需要你去信靠上帝？

3. 从苦难中你能看出隐藏的福气吗？

4. 你怎样使用这些福气？

第八课

温故知新

复习背诵的经文

重读路加福音八： 4 — 5， 罗马书六： 1 — 16

约翰福音十五： 1 — 17， 约翰一书一： 1 — 9

用你自己的话，写出基督徒丰盛的生命包含哪些内容？

想象你愿望中的丰盛生命并写出来。

你怎么知道你所描述的丰盛生命和上帝的观点一致？

你须采取哪些具体措施确保得着那丰盛的生命？
